

介護・看護・福祉・教育にご関心をお持ちの方

対人援助にご関心をお持ちの方

対人援助のための心理カウンセリング講座Ⅳ

## 「感動共有の心理カウンセリングスキル」

開催日時 平成22年7月24日(土) 開始 13:00～ 終了 15:00

会場 株式会社 インサイト・カウンセリング 本社フロア

住所：港区東新橋2-16-1 ルーシスビル7F

新橋駅より徒歩8分・・・JR線・東京メトロ銀座線・都営浅草線

汐留駅より徒歩5分・・・都営大江戸線・ゆりかもめ

講師 (株)インサイト・カウンセリング 臨床心理士 北條美紀

参加費 3,150円 (当日受付にてお支払いください)

介護関連、カウンセリング関連など、援助職の勉強会に参加させていただくと、「援助職であるにもかかわらず、利用者やクライアント、その家族に対して、虚しさや怒りを感じてしまうことがある。どうしたらいいのか？」という声をお聞きすることがあります。

この虚しさや怒りは、援助職の方々が、「もっと利用者や家族を知りたい、困っていることの本質に迫りたい」と思う気持ちから生まれるものです。困っていることが解決せず状況が好転しないときや、同じ悩みを繰り返し訴えられるとき、援助職の提案が機能しないとき・・・こんなときに、援助職の心の中に、「何をしても無駄かもしれない」、「もっと積極的に家族が関わればいいのに」といった気持ちが湧き上がってきます。でも、そんなときこそチャンスです。「困ったこと」の背景にあるパーソナルストーリーを知ることで、利用者や家族と深く共感し合い、新たな展開に繋げることができるからです。

今回のセミナーでは、ストーリーを知るためのツールとして、脳科学的見地や身体疾患が心に及ぼす影響、ジェノグラム(家族歴)の読み解き方などをお伝えいたします。認知症やうつ病などの様々な精神疾患、症状を取り巻く家族関係の問題など、「困ったこと」の背景には、利用者やクライアント、その家族それぞれの「感動のパーソナルストーリー」が存在します。いきいきとしたすばらしいストーリーを読み取り、感動を共有できる面接方法を実践的に習得していただきたいと思えます。

## 『感動共有の心理カウンセリングスキル』

- ① 問題の推移から分かる心の機微
- ② ジェノグラムや身体疾患から科学的にわかること
- ③ どんな人にも感動のストーリーがある
- ④ 実践



\* お申し込みは電話・FAX(申し込み用紙)でお願いいたします。

お問い合わせ (株)インサイト・カウンセリング

お申し込み

TEL:03-3433-2721 FAX:03-3433-2752